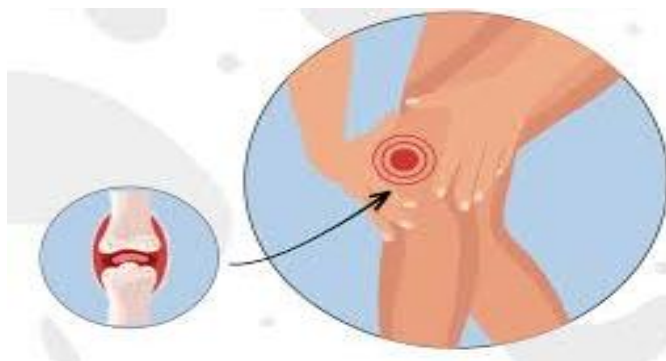


## Артрит как междисциплинарная проблема



**Артрит** – собирательное обозначение болезней/поражений суставов воспалительной этиологии. Может протекать в острой и хронической формах, быть самостоятельным заболеванием или одним из проявлений другого заболевания.

Артрит является междисциплинарной проблемой, т.к. его диагностика и лечение требуют участия различных специалистов. Он может быть вызван травмой, системными и воспалительными заболеваниями, возрастными изменениями, нарушением обмена веществ, инфекциями и иными причинами, а также приводить к серьёзным последствиям вплоть до инвалидизации и утраты трудоспособности, потому решение данной проблемы требует комплексного подхода.

Аутоиммунные и воспалительные формы артрита наблюдаются и лечатся у ревматолога. Примером служит ревматоидный артрит, артрит при красной волчанке, псориатический артрит.

В общелечебной сети, на амбулаторном этапе выявлением первых симптомов и наблюдением за больными с артритом различной этиологии занимаются врачи-терапевты (участковые). При необходимости они могут направить пациента на консультацию к хирургу и иным специалистам.

При артритах инфекционной этиологии лечением и предотвращением осложнений занимаются врачи-инфекционисты.

Проблемами разрушения и деформации суставов как последствия артрита занимается травматолог-ортопед. Операции по протезированию проводят врачи-травматологи.

В тандеме с лечащими врачами работают физиотерапевты/реабилитологи, которые разрабатывают программы физических упражнений и комплексы реабилитации для сохранения подвижности суставов и устранения болевого синдрома.